

本草文献中益髓中药性能规律初探

孙月娇, 何丽娟, 任艳玲*

(辽宁中医药大学基础医学院, 辽宁省沈阳市皇姑区崇山东路 79 号, 110847)

基金项目: 国家重点基础研究发展计划(“973”计划) 资助项目(2010CB530401)

摘要 通过对古代主流本草文献中收录的 105 味益髓中药的系统整理, 并按性味、归经、功能主治等进行分类, 从理、法、方、药和临床应用角度初步统计分析, 总结得出益髓药物以辛温、甘温为主的性味特点和多归入肝、肾两经的规律, 为益髓类药物作用机理研究和临床应用提供参考。

关键词 髓; 本草文献; 性味归经

《说文解字》释“髓”为“骨中脂膏”, 说明髓是骨中脂膏状的精华物质。中医有关髓的学说, 有着悠久的历史 and 独具特色的学术内涵。早在先秦两汉时期, 以《黄帝内经》为代表的医药学经典著作中已有了关于髓的论述, 为后世医家认识髓的生理、病理、辨证治疗法则及养髓在养生等方面的应用奠定了理论基础。现代临床应用中, 越来越多的研究者已经认识到补肾益髓中药的价值^[1], 但是对于益髓中药在本草中的来源及性味归经等性能方面的深入研究所见甚少。

1 中医“髓”的理论内涵

1.1 髓的生成

髓的生成与先天之精、后天之精都有关系。髓由肾精所化, 即肾藏精, 精生髓, 故《灵枢·经脉》曰“人始生, 先成精, 精成而脑髓生”。张介宾在《类经》中注解“精藏于肾, 肾通于脑, 脑者阴也; 髓者, 骨之充也, 诸髓皆属于脑, 故精成而后脑髓生。”《素问·逆调论》言“肾不生则髓不能满。”另外, 饮食所化生的精华, 可以通过骨孔而补益骨髓, 骨髓又不断地补益脑髓, 故《灵枢·五癃津液别》曰“五谷之津液, 和合而为膏者, 内渗于骨空, 补益脑髓”。所以先天之精不足或后天之精失养, 都可以影响髓的生成。

1.2 髓的生理功能

髓为奇恒之府, 其特点为满而不泻, 保持其充满, 才能够益脑、充骨、化生血, 以发挥正常生理

功能。其生理功能概括起来有三方面, 一是养脑, 二是充骨, 三是化血^[2]。

髓之“养脑”: 《素问·五脏生成》曰“诸髓者皆属于脑”。精髓充足, 髓海就能得养, 脑的发育也就健全, 就能充分发挥其“精明之府”的生理功能。

髓之“充骨”: “肾主骨生髓”(《素问·阴阳应象大论》); “骨者, 髓之府”(《素问·脉要精微论》); “髓者, 骨之充”(《素问·解精微论》)。即骨的生长发育与修复赖于骨髓的充盈及所提供的营养。肾精充足, 则骨髓生化有源, 骨骼得到滋养; 若肾精不足, 则骨髓生化无源, 不能营养骨骼, 便会出现小儿囟门迟闭, 骨软弱无力, 以及老年人骨质疏松, 易于骨折^[3]。

髓之“化血”: 血是构成人体和维持人体生命活动的基本物质, 具有营养和滋润作用, 肾中精髓充盈, 使肝有所养, 血有所充, 正如《张氏医通》所曰“气不耗, 归精于肾而为精, 精不泄, 归精于肝而化清血”。临床上对于某些血液病, 中医学认为其根本在于肾虚髓亏, 以精髓可以化血为理论依据, 运用补肾益精填髓法治疗取得了一定的效果^[4-5]。

2 本草文献中的益髓药

益髓药物的产生有着悠久的历史, 早在《神农本草经》中, 就有“五色石脂, 补髓益气, 轻身延年”; “青囊, 益气, 补脑髓, 坚筋骨”; “胡麻, 益气力, 长肌肉, 填髓脑”等记载。后世医家在不断深入的临床实践中更是使益髓中药的药物

* 通讯作者: yanlingren@tom.com, (024) 31207267

种类逐渐增多, 配伍应用更加规范, 功能主治分化更加细致, 益髓中药也随着中医理论的发展与进步渐渐形成规模。通过对古代主流本草文献中益髓药物统计归纳, 共收录 105 味进行初步讨论。见表 1。

表 1 古代主流本草文献中的益髓药物

文献名称	药物数	药物名称
《神农本草经》	11	五色石脂、防葵、药实根、牛髓、青囊、干地黄、干漆、山茱萸、牛角腮、天门冬、胡麻
《名医别录》	12	牛角腮、贝母、白棘、青石脂、赤石脂、黄石脂、白石脂、生地黄、羊肾、牛膝、金屑、醍醐
《新修本草》	1	棠耳实
《本草拾遗》	1	甘蓝
《日华子本草》	11	胡麻、金屑、麋角、紫苑、鸡、石燕、青箱子、鹿髓、苡胡、荏子、棠耳实
《开宝本草》	4	卖子木、铁华粉、铁粉、何首乌
《本草图经》	3	南烛枝叶、牛黄、天门冬
《证类本草》	17	胡麻、醍醐、牡狗阴茎、乌头、溺白涎、芍药、豚肾、鹿角、人参、荏子、鹿肉、甘蕉根、白胶、肉苁蓉、路石、仙茅、麋茸
《本草纲目》	32	牛黄、天门冬、醍醐、蒿雀、麝香、龙脑香、槲木、狗、苏子、豆黄、麦门冬、五加皮、乳汁、黄精、野狼、菖蒲、乌饭、茺蔚子、白油麻、鹿茸、麋角、牡狗阴茎、铁华粉、鹿角、石钟乳、鹿髓、苡胡、白胶、蓝实、肉苁蓉、豇豆、豚肾
本草纲目拾遗	20	钻木火、麻衣接骨、大母药、夏草冬虫、响豆、飞沉香、藕粉、芡粉、酒酿、豆、石衣、燕窝、兰熏、龙涎香、蜜姑鱼、血鳝、鱼、吐铁、海参、棕虫
《本草衍义》	2	磁石、青箱子
《本草蒙笙》	20	莲子、枸杞子、地骨皮、牛黄、干地黄、干漆、山茱萸、天门冬、胡麻、牛膝、金屑、鹿茸、豚肾、铁粉、青箱子、甘蕉根、棠耳实、菟丝子、蓝实、肉苁蓉
《本草正》	10	地骨皮、金樱子、山茱萸、天门冬、牛膝、黄精、何首乌、白胶、菟丝子、仙茅
《本草备要》	8	石斛、干地黄、胡麻、乳汁、黄精、鹿茸、何首乌、肉苁蓉

2.1 益髓药物的性味归经

2.1.1 四气五味 四气反映药物在影响人体阴阳盛衰寒热变化方面的作用倾向, 是说明药物作用性质的重要概念之一。寒、热、温、凉是从药物与所治疗疾病的寒热性质相对应, 作用于机体所发生的反应概括出来的。五味是药物基本属性之一, 分为辛、甘、酸、苦、咸。《素问·脏气法时论》最早归纳了五味的基本作用, 即“辛散”、“酸收”、“甘缓”、“苦坚”、“咸软”, 用来阐述药物功用的理论框架, 分述为辛能散、能行, 甘能补能缓、能和, 苦能泄、能燥, 酸与涩都能收、能涩, 咸能软、能下, 淡能渗、能利。对 105 味益髓药物按首次在本草文献中记载的性味分类, 发现除 14 种未言明性味的药物, 如钻木火、响豆、飞沉香、芡

粉、燕窝、血鳝、棕虫等, 其余药物甘味和辛味药物数目最多, 分别占总数的 24.7% 和 22.8%; 温性和热性药物占总数的 35.2% 和 26.6%。由此可见, 味甘、辛, 性温、热为补肾益髓药物的主要性味特点。见表 2。

表 2 本草文献中益髓药性味分布情况

项目	药性	药物数 (种)	所占比例 (%)
性	温	37	35.2
	热	28	26.6
	寒	17	16.1
	涩	8	7.6
	平	6	5.7
味	凉	3	2.8
	甘	26	24.7
	辛	24	22.8
	酸	13	12.3
	苦	11	10.4
	咸	9	8.5

2.1.2 归经 归经是表示药物作用的部位, 归即归属, 经即脏腑经络的概括, 就是药物对于机体某一部分的选择性作用。将药物对脏腑经络病变的作用进行归纳, 使之条理化、系统化, 便形成了药物的归经理论^[8]。对所选药物归经情况分析, 发现益髓药物归经分布较广, 除 17 种未言及归经药物外, 入肾经药物为最多, 占总数的 23.8%, 如补骨脂、仙茅、何首乌、鹿茸等; 其次为肝经, 占 20.0%, 如青箱子、菟丝子、蓝实、仙茅、茺蔚子等, 表明髓的生成充养与肝、肾密切相关。见表 3。

表 3 本草文献中益髓药归经分布情况

归经	药物数 (种)	所占比例 (%)
肾	25	23.8
肝	21	20.0
脾	15	14.2
心	13	12.3
肺	11	10.4
胃	2	1.9
大肠	1	1.0

2.2 益髓药物的功效与临床应用

通过对益髓药物功效主治进行分析, 发现该类药物主要分为益精髓药、益骨髓药、益脑髓药、益体髓药、益髓药等。现将具有补髓添精、添精益髓、固精益髓、生精补髓、补益精髓、益精增髓、治精髓虚弱等功效的药物归入补精髓药; 将功效中含有强骨髓、填骨髓、润滋骨髓、坚骨髓、利骨髓、强筋健髓、健骨充髓、壮骨髓、实骨髓、固骨

髓药物归入补骨髓药; 将具有益脑髓、填髓脑、补脑髓药物归入益脑髓药; 未言及具体所补之髓如增髓、填髓、于髓有益、固髓、助真阴生髓、滋阴补髓、益髓脉等药物归入益髓药。经统计, 本草文献中益髓药物大部分为益精髓药和益骨髓药, 所占比例分别为 45.7% 和 40.0%。见表 4。

表 4 本草文献中益髓药功效分类情况

功效	药物数 (种)	所占比例 (%)
益精髓	48	45.7
益骨髓	42	40.0
益髓	31	24.2
益脑髓	6	5.0
益体髓	1	0.7

益髓类药物在临床应用较为普遍。如益精髓药人参, 《妇人大全良方》中记载“人参(末)一两, 炼成猪肥肪十两, 以淳酒和匀。每服一杯, 日再服。服至百日, 耳目聪明, 骨髓充盈, 肌肤润泽, 日记千言, 兼去风热痰病”。《本草纲目》附方中提到益骨髓药“麋角”, 曰“麋角丸: 补心神, 安脏腑, 填骨髓, 理腰脚, 能久立, 聪耳明目, 发白更黑, 貌老还少”。《太平惠民和剂局方》记载“何首乌丸: 专壮筋骨, 长精髓, 补血气。久服黑须发, 坚阳道, 令人多子, 轻身延年”。益脑髓药物的临床应用明清以后的临床中逐渐盛行。《本草蒙筌》记载人乳“服之益气血, 补脑髓, 乃谓以人养人也。然能滑肠、湿脾、膩膈, 天设之以为小儿, 非壮者所当常服。”古代医家采用理论思辨与临床验证相结合的方法, 探索益髓药物的方剂配伍规律, 从而指导临床实践, 为后世研究益髓中药的临床发展奠定了基础。

3 讨论

中药之所以能够针对病情发挥其基本作用, 是由于中药本身各自具有若干特性和作用, 即中药的偏性。中药的性能是中药作用的基本性质和特性的高度概括, 也是中医理论指导下认识和使用中药, 并以阐明其药效机制的理论依据^[7-9]。

《神农本草经·序录》曰“药有酸、咸、甘、苦、辛五味, 又有寒、热、温、凉四气。”这是最早关于药性基本理论之一的四气五味的概括。每味药都有四气五味的不同, 因而也就具有不同的治疗作用。历代本草著作在论述药物的功用时, 首先标明其“气”和“味”, 可见气与味是药物性能的重要标志之一, 这对于认识各种药物的共性和个性及

临床用药都有实际意义^[7]。甘味药具有补益、和中、调和药性和缓急止痛的作用, 一般来说, 滋补补虚类多具有甘味。辛味药则具有行气、发散、活血的作用, 多用于调血活血, 治疗气血阻滞之证。温热性能的药物具有温里散寒、暖肝散结、补火助阳、温经通络等作用。因此, 益髓类药物多具有甘温、辛温类的性味属性与益髓功效。

归经理论与临床实践密切相关, 并伴随中医理论体系的不断发展而日臻完善。首创药物归经理论的是张元素, 其在临证用药中非常重视药物的归经, 认为取各药性之所长, 使之各归其经, 药有专司, 才能达到药专力宏的作用^[10]。《素问·五运行大论》中提到, “北方生寒, 寒生水, 水生咸, 咸生肾, 肾生骨髓, 髓生肝。其在天为寒, 在地为水, 在体为骨, 在气为坚, 在脏为肾”。肾气实, 髓的生养才有坚实的基础。反之, “肾气热, 则腰脊不举, 骨枯而髓减, 发为骨痿”(《素问·痿论》)。现行《中药学》^[11]教材中, 此类益髓药物共收录 52 种, 多归入补虚类、平肝熄风类、强筋骨类及开窍类。由此可见, 益髓类药物多归肝、肾经的现象符合中医理论中“肾生髓, 髓生肝”的论述, 肝肾两经与髓的生成滋养有着密切联系。同时发现, 大多数药物同时归属多经, 如“人参味甘、微苦, 性微温, 归肺、脾、心、肾经”; “干地黄味甘、苦, 微寒, 归心、肝、肾经”; “乌头味辛、苦, 性热, 大毒, 归心肝、脾、肾经”等。益髓药物的性味归经不仅说明中医理论中“肾藏精、主骨、生髓, 髓生肝”理论, 更印证了五脏六腑之精的重要性及以五脏为核心的整体观念的合理性。

随着现代医学的不断发展, 人们愈加追求生命质量, 对于能够益髓填精、强健骨骼、延缓衰老药物的需求逐渐增加。而益髓类中药在这一领域具有巨大潜能, 其开发利用占有一定优势^[11-12]。对益髓类药物药性的分析, 有助于明确此类药物自身药性特点, 将药物不同寒热属性与药物治疗作用、经络部位有机联系, 使四气五味、脏腑归经与临床应用更好地结合, 对指导临床辨证施治具有重要意义。如徐灵胎所言“不知经络而用药, 其失也乏, 必无捷效; 执经络而用药, 其失也泥, 反能致害。”充分掌握此类药物药性规律, 可为临床辨证用药提供方便, 为进一步深入探讨此类药物的作用机理和科研开发提供理论依据。

参考文献

- [1] 姜开运,任艳玲. 基于“从肾论治”之《神农本草经》药物探究 [J]. 北京中医药, 2011, 30(12): 912-915.
- [2] 谢海洲. 谢海洲医学文集 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 2004: 152-155.
- [3] 郭钮安. 肾-精-骨-髓-血理论体系及其在骨科临床实践运用的探讨 [D]. 广州: 广州中医药大学, 2009: 5-6.
- [4] 程艳玲,张新华,孙玉雯,等. 补肾益髓法治疗 β -地中海贫血的现状 [J]. 中医杂志, 2013, 54(2): 155-158.
- [5] 刘莉,邹阳,李俊丽,等. 补肾益髓对辐射损伤小鼠造血功能的影响——对辐射小鼠外周血相影响的研究 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2012, 18(19): 217-221.
- [6] 李平华. 归经中药学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 4-8.

- [7] 钟赣生. 中药学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 25.
- [8] 欧阳兵,王振国,王鹏. 中药四性理论现代研究思路与方法 [J]. 北京中医药大学学报, 2006, 29(9): 592-594.
- [9] 王建,曾南,夏厚林,等. 中药药性理论研究模式的新思路 [J]. 中医杂志, 2013, 54(2): 99-101.
- [10] 口维敏. 药物归经理论与临床用药 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2011, 17(11): 1258-1259.
- [11] 金珉廷,郑洪新. 中医肾藏精生髓主骨理论与骨质疏松症 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2009, 11(3): 35-36.
- [12] 李林,魏海峰,张兰,等. 中医“肾生髓,脑为髓海”现代生物学基础探讨 [J]. 中国中药杂志, 2006, 31(17): 1397-1400.

The Property Law of Marrow-Boosting Herbs in Ancient Chinese Books on Materia Medica

SUN Yuejiao, HE Lijuan, REN Yanling

(Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Liaoning Province 110847)

Abstract Totally 105 marrow-boosting herbs in ancient Chinese books on materia medica were systematically collected and classified according to their nature, flavor, channel entry, functions and indications. The statistic analysis was conducted from principles, methods, formulas, medicinals and clinical application. The common nature and flavor of marrow-boosting herbs is acridity-warmth and sweetness-warmth. The marrow-boosting herbs are commonly entered into the liver channel and kidney channel. This research can provide information for the mechanism study and clinical application of marrow-boosting herbs.

Keywords marrow; materia medica; nature, flavor and channel entry

(收稿日期: 2013-09-26; 修回日期: 2013-10-20)

编辑: 黄健

图书邮购

●《李时珍医学全书》包括《本草纲目》《濒湖脉学》《奇经八脉考》和《脉诀考证》4种。现集成一册点校,用简体字横排方式出版。每册 192.00 元。

●《证治准绳》为明代著名医家王肯堂所撰。全书包括《杂病》八卷、《类方》八卷、《伤寒》八卷、《疡医》六卷、《幼科》九卷、《妇科》五卷。其中《杂病》与《类方》两种内容相关,前者专论杂病证治,后者专载所用方药,二者实为姊妹篇。其余四种均独立成篇,分述了伤寒及外、妇、儿科疾病的脉因证治。由于该书详论各科证治,条分缕析;博采众家所长,平正公允。故本书自问世以来,颇为历代医家所推崇,是一部中医临床治疗的重要著作。每册 208.00 元。

●《黄元御医学全书》清代黄元御撰,包括《素问悬解》《灵枢悬解》《难经悬解》《伤寒悬解》《金匱悬解》《伤寒说意》《四圣悬枢》《素灵微蕴》《长沙药解》《玉楸药解》11种医著,均系《四库全书总目提要》所著录者。以上 11 种黄

氏医籍均予全书点校,简体横排印刷。每册 103.00 元。

●《中医百年百名中医临床家丛书》收录了过去 100 年中为中医药事业做出过巨大贡献、在中医临床方面取得卓越成就、在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家。以每位医家独立成册,每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分编写。本书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值,同时还具有前所未有的文献价值。现出版的医家有:余无言、耿鉴庭、马光亚、赵心波、何炎燊、刘云鹏、单健民、张珍玉、李克绍、胡天雄、夏桂成、施今墨、董建华、于己百、李翰卿、郭士魁、叶心清、胡希恕、丁光迪、潘澄濂、颜德馨、徐志华、孟澍江、宋祚民、李斯炽。每套 340.00 元(免收邮资)。

以上书价均已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内南小街 16 号中医杂志医海林音像书店,邮编:100700。电话:(010) 64035632。